

TERMOSGRUPPA "Ut på sykkelstur – aldri sur"



TERMOSGRUPPA er:

- Uhøytidlig mosjon/sosial tursykelgruppe for voksne!
- Et tilbud til alle (medlem/ikke medlem)!
- Ingen spesielle krav til sykkel eller utstyr. Bruk det du har, men påbudt med hjelm!
- For de som ønsker å sykle i godt vær - med en enkel matpakke og drikke i ryggsekken!
- Vi sykler i nærmiljøet - i eget tempo - med felles matpause!
- Ta med godt humør!
- Når? Vi sykler når det er bra vær. Kort varsel (sms/mail/facebook)!

SYKKELTURER 2012:

- **MAI: "Bergsøya rundt"**
 - Oppmøte: Bensinstasjon på Batnfjordsøra kl. 19 eller "heng deg på" underveis
 - Turansvarlig: Ann Jorunn Aspen
- **JUNI: "Tur til Kleivevatnet"**
 - Oppmøte: Parkeringsplassen på Fursetfjellet kl. 19
 - Turansvarlig: Øyvind Harstad
- **AUGUST: "Skeidsdalen rundt med tur til Skeidsmarka/myra`n"**
 - Oppmøte: På parkeringsplassen ved Øra kirke kl. 19
 - Turansvarlig: Amund Myklebost
- **SEPTEMBER: "Torvikbukt rundt (omkring)"**
 - Oppmøte: Ved butikken i Torvikbukt kl. 19 eller heng deg på-underveis
 - Turansvarlig: Mari Ask Fredriksen

ØNSKER DU Å FÅ BESKJED OM NÅR TURENE BLIR GJENNOMFØRT?

- Mail: send din mailadr. til: annjorunn.aspen@gmail.com
- Sms: send sms til Gjemnes Sykkelklubb, nr 907 05 119 (skriv termosgruppe + ditt navn)
- Facebook: Trykk liker på siden "Termosgruppa i Gjemnes Sykkelklubb"

Hilsen Termosgruppa ved:

Ann Jorunn Aspen, Mari Ask Fredriksen, Øyvin Harstad og Amund Myklebust