



GJEMNES SYKKELKLUBB INVITERER TIL:

Sykkel-mekkekurs

Tidspunkt: **Tirsdag 28. april 2009 kl. 19.00**

Sted: **Miljørommet i Gjemneshallen - Torvikbukt**

Gratis for våre medlemmer, samt for alle barn under 15 år.
150 kr for voksne som ikke er medlemmer av klubben.

Enkel servering sponset av **BUNNPRIS** på Batnfjordsøra.
PRISENE TIL BUNNS - IKKE UTVALGET!

Tema:

- Generell vedlikehold/service/rengjøring av sykkel
- Justering av gir/bremser
- Skifte av slange/bremseklosser
- Finne den perfekte sitteposisjonen på sykkelen
- Annet/spørsmål

Kursholder er behjelpelig med å justere gir/bremser og finne perfekt sitteposisjon på sykkelen din etter at selve teoridelen er avsluttet, derfor:

Ta med deg sykkelen din og møt opp ☺

Kursholder:

MAGNUS RØYSUM ESPELAND
Sykkelreparatør og proffsyklist

Team Joker Bianchi 2009 - Nettet CK 2008

Magnus har lang erfaring som sykkelreparatør og har holdt slike kurs tidligere. Han sykler nå på fulltid og er en målbevisst og en hardt arbeidende syklist. Er offensiv og har veldig gode tekniske ferdigheter.



www.gjemnessykkelklubb.no