



Vårtur: Damegruppa i Norodd arrangerte vårtur til Meekknoken 1. mai. 14 små og store gikk til topps via Nekstaddalen i strålende sol. Vi hadde kun små drikkepauser på vei opp. Men, på nedturen ble det pølsegrilling og kos ved vannet. Der møtte vi en fin liten orm som lå i sola. Ved bålet her sitter Håvard sammen med de to minste på turen, Marion på 6 år og Isak på 5 år. De var utrolig flinke begge to. Takk for en super tur alle sammen!

KARINEERGAARD



Vågen rundt: Vågstranda var badet i sol da Vågen rundt gikk av stabelen 1. mai. Eide stakk av med seieren i klasse jenter 15 år! Fra venstre: Kristin Eide Øien, Solveig Eide Kirkeland, Fredrikke Pettersen, Janne Therese Aasen Nerland, Ane Tveiten Øien og Siv Krakeli Sneen. Reidun Tveiten

LESERNE SPORTSSIDE

Send bilder til sporten@tk.no
Husk navn og adresse.
Alle som får bilde på trykk får et flaxlodd. Skriv maks ti linjer, bilder i jpg-format i 170 dpi.



Takker: Liv Iren Lillevevang Holten (fra venstre), Magnus Espeland, Mari Ask Fredriksen og Arnt Olav Harstad var med på mekkkurs i Gjemnes.



Fikk tips: Børge Strand fikk tips om vedlikehold og service på sykkelen sin.

Sykkelmekkekurs i Gjemnes

GJEMNES: Gjemnes Sykkelklubb har arrangert sykkelmekkekurs for store og små. Arrangøren var så heldig og få sykkelreparatør og Team Joker Bianchi-syklist Magnus Espeland til å holde kurset.

25 personer fikk tips om generelt vedlikehold og rengjøring av sykkelen, justering av gir og bremser, skifte av slange og bremseklosser samt å finne den perfekte sitteposisjonen og mye annet.

Mari Ask Fredriksen var meget godt fornøyd med kurset.

– Jeg føler at jeg har fått mange tips som jeg vil ta med meg videre, forteller Mari Ask Fredriksen

Magnus skryter av den ferske klubben som allerede har over 150 medlemmer.

– Gjemnes Sykkelklubb tenker på bredden og vil ha med seg alle, sier Magnus Espeland.
Daniel Kvalvik



KFK 2009: KFK slo Gossen 9-3 1. mai. På bildet er laget i sine nye drakter. Bak fra venstre: Roger Holm (oppmann), Alex. Himo, Alexander Bunes Stene, Bjørn Chr. Larsen (Spillende trener), Ronny Svanemslis, Jørn Ove Sundli, Ole Gunnar Astad, Øyvind Bjerkestrand, Dennis Thordarson, Frode Wiik og Torbjørn Hoseth (oppmann). Foran fra venstre: Kjetil Gimnes (spillende assistenttrener), Magnus Aasen, Håkon Neergaard Pettersen, Sondre Lekve, Avdo Mesan, Hadi Farran, Runar Bloch, Mujo Mesan og Jonas Tømmerdal Frøner.

KJELL ANDERSEN

Åpen dag for turnere

LØRDAG inviterer Atlanten Turnforening til åpen dag i Idrettshallen. Alle interesserte kan møte opp for å bli bedre kjent med den nystartede turnforeningen.

Atlanten vil fra høsten gå i gang med tilbud om turn, trampett og sportsdrill. Trenerne og instruktørene vil være til stede i Idrettshallen så barn, ungdommer og voksne kan bli bedre kjent med hva som tilbys.

Hvis noen lurer på noe i forkant, er det mulig å kontakte Helge Brunsvik og Hildegunn Frøseth for mer informasjon.

FRIDRETT

TUSTNASPRETTEN 1. LØP

Klasse 1 (født 2003 og yngre, 200 m): Maren Elise Stigsrud, Inge Martin Løkken, Brage Totsås Langelo, Siri Tømmervåg, Nele Strobel, Hanne Strobel, Iver T. Fahle, Kaja T. Fahle, Knut T. Fahle, Theodor E. Aasen, Thea Emilie Aasen, Aron Fosslund, Mari Golmen, Elin Golmen, Siri Golmen, Emma Sofie Guldstein, Tom Erik Birkelund, Birgit Follstad, Hanna Follstad. **Klasse 2 (født 1999-2002, 300 m):** Olav Magnus Løkken, Are Kristian Nordgård, Ask Totsås Langelo, Øystein Tømmervåg, Martin Wikan, Marte Fahle, Tomine Skar, May Iren Ersvik, Isak Skogsholm, Anita Skogsholm, Ida Sofie Aasen, Tim Gotowicz, Anna Golmen, Daniel Follstad. **Klasse 3 (født før 1999, 800 m):** Leah Totsås Mørkved 5,27, Niklas Strobel 6,01, Jørgen Stigsrud 4,41, Ole Andreas Stigsrud uten tid, Solve Skar 5,44, Ingeborg Fosslund 5,28, Arne Kristian Bævre uten tid, Alexander Bævre 5,39.

TUSTNASPRETTEN 2. LØP

Klasse 1 (født 2003 og yngre, 400 m): Maren Elise Stigsrud, Inge Martin Løkken, Brage Totsås Langelo, Siri Tømmervåg, Nele Strobel, Hanne Strobel, Iver T. Fahle, Kaja T. Fahle, Knut T. Fahle, Aron Fosslund Eidsæter, Mari Golmen, Elin Golmen, Siri Golmen, Emma Sofie Guldstein, Tom Erik Birkelund, Birgit Follstad, Hanna Follstad. **Klasse 2 (født 1999-2002, 400 m):** Olav Magnus Løkken, Ask Totsås Langelo, Øystein Tømmervåg, Martin Wikan, Marte Fahle, May Iren Ersvik, Isak Skogsholm, Tim Gotowicz, Anna Golmen, Daniel Follstad, Eskild Nordgård. **Klasse 3 (født før 1999, 400 m):** Leah Totsås Mørkved 1,44, Niklas Strobel 1,39, Jørgen Stigsrud 1,33, Ole Andreas Stigsrud 1,31, Ingeborg Fosslund 1,39, Alexander Bævre 1,39, Malin Ersvik 1,39.

JAKTFELT

STEVNE AVERØY

Klasse A: 1. Kjell Ove Sundsøy, Averøy JFF, 150. 2. Otto Edvin Roaldsøy, Averøy JFF, 142. **Klasse B:** 1. Atle Vevenstad, Averøy JFF, 144. 2. Kjell Arne Uggedal, Giske JFF, 136. 3. Roger Vik, Vestnes JFF, 131. 4. Henry Kåre Sørvik, Averøy JFF, 130. 5. Hallgeir Rystad, Vestnes JFF, 123. 6. Stian Anderssen, Giske JFF, 123. 7. Inge Sørvik, Averøy JFF, 116. 8. Kurt Olav Sundsøy, Averøy JFF, 114. 9. Odd Arve Jørgensen, Averøy JFF, 112. 10. Ivar Dag Smiseth, Tingvoll JSPFL, 102. **Klasse D1:** 1. Stian Vevenstad, Averøy JFF, 113. 2. Morten Schei, Averøy JFF, 70. 3. Jørgen Vevang, Tingvoll JSPFL, 54. **Klasse D2:** 1. Mats Vevenstad, Averøy JFF, 129. **Klasse E1:** 1. Eivind Sørvik, Averøy JFF, 125. 2. Alf Gjengstø, Averøy JFF, 120. 3. Jonas Kippernes, Averøy JFF, 84. **Klasse E2:** 1. Olav Haukås, Averøy JFF, 104. **Klasse G:** 1. Knut Ivar Vevang, Ledig, 95. 2. Dag Ove Sandnes, Ledig, 81. 3. einar ramssøy, Ledig, 61. **Klasse JB:** 1. Jan Inge Kippernes, Averøy JFF, 129. 3. Brynjulv Røeggen, Averøy JFF, 122. 4. Rolf Einar Kvisvik, Averøy JFF, 120. 5. Kjetil Lie, Averøy JFF, 115. 6. John Magne Kronborg, Averøy JFF, 114. 7. Ove Nekstad, Averøy JFF, 84. 8. Lars Inge Gurstad, Averøy JFF, 73. 9. Magne Ramsøy, Averøy JFF, 66. **Klasse JC:** 1. Per Kristian Nedal, Averøy JFF, 140. 2. Ivar Skaar Pedersen, Ålesund JSPFL, 129. 3. Kato Sætre, Vestnes JFF, 127. 4. Kay-Robin Knudsen, Vestnes JFF, 125. 5. Ove Stenødegård, Vestnes JFF, 109. 6. Arnulf Roaldsøy, Averøy JFF, 103.

FOTBALLTRENEREN Felix Magath forlater serieleder Wolfsburg til fordel for Schalke etter sesongen. Det melder bild.de. Ifølge nettstedet informerte Magath spillerne i Wolfsburg om beslutningen under onsdagens trening.

ROAR LJØKELSØY (32) har bestemt seg for å gå løs på nok en sesong i bakken. Orkdal-hopperen har fått tilbake troen på at målet om OL-medalje i Vancouver kan innfris.